

桌球由網球(tennis)發展而來。起源於19世紀末的英國。歐洲人熱愛網球運動，但因為受到場地和天氣的限制，他們將網球運動搬到室內，以餐桌作為賽場，慢慢發展出桌球運動。最初稱為「桌面網球」(table tennis)，也有叫「室內網球」(Indoor tennis)的。

1926年，在德國柏林舉行了國際桌球邀請賽，同時成立了國際桌球聯合會。從1926年至1939年，世界桌球錦標賽每年都舉行一次。從2003年第47屆世桌賽開始，國際桌聯決定將把單項與團體比賽分開進行。

1880 乒乓起源年代

1890 乒乓誕生，賽璐璐球，長柄中空木拍貼羊皮紙

1900 短柄木拍貼軟木

1902 乒乓傳入日本

1926 第一屆世界選手權大會，匈牙利選手使用單膠皮獲勝

1937 球網高度定為6英吋(15.25cm)，發球不得以手指加轉

1947 規定發球時手掌攤平拋球

1952 日本初次使用海綿拍取得世界冠軍(當時的海綿非常厚)

1959 規定膠皮總厚度不得大於4mm

1961 中國的"正膠快攻"時代來臨

1963 長顆粒膠皮出現(中國隊使用)；使用"促進制度"

1965 禁止發球時在上昇期擊球

1967 高性能膠皮 Sriver、Mark V 問市

1971 Power Drive 成為歐洲主流打法

1973 中國製膠皮抬頭；兩面同色異質打法成為中國獲勝關鍵

1975 歐洲選手開始使用快速膠

1977 日本推出碳纖拍

1981 中國黏性膠皮、Anti 膠皮大流行(兩面同色異質打法)

1983 規定兩面膠皮必須不同色，Anti 時代劃下句點

1986 日本流行快速膠(比歐洲晚了十一年)

1987 出現彩色的乒乓球(之前只有白色)

1988 日本獨有44mm大球，球網增高2cm，且只能用3mm以下短顆粒

1992 禁止有毒膠水(溶劑)的使用

1995 荻村伊智朗逝世，"禁用快速膠"一案停擺

1997 "內建快膠(Tension系)"膠皮上市

1998 限制顆粒膠皮的顆粒形狀和比例

2000 改用40mm大球

2001 從21分制改成11分制

2002 採用"無遮擋發球"規定